

Kuželkářský klub PSJ Jihlava pořádá

# Letní kuželkářskou školu 2019

*Jubilejní 20. ročník Letní kuželkářské školy v Jihlavě!*

## Termín:

### **Kurz pro děti a mládež neděle – sobota (18. 8. – 24. 8. 2019)**

- týdenní dětský kurz bude obsahovat jak kuželkářskou přípravu a trénink, tak veškeré doplňkové aktivity jako plavání, běhání, společenské hry, regenerační cvičení, a další
- pro 20 hráčů (minimální počet 12 přihlášených účastníků)
- běh je určen přednostně pro děti dorostenecké kategorie
- pro začínající i pokročilé hráče
- ubytování na internátu střední školy
- pamětní dárek pro každého
- přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení
- **Speciální hosté:**

<b>Jan Bína</b>	Mistr světa U23
<b>Petr Dobeš ml.</b>	Mistr ČR družstev
<b>Barbora Krucká</b>	fyzioterapeut reprezentace U23
- Skvělá cena díky podpoře ČKA: **1.700,-**

## Podrobnosti:

Dětský kurz je ideální pro žactvo a dorost všech výkonnostních kategorií. Přivítáme pokročilé hráče i úplné začátečníky. Kurz bude veden formou tábora. Vedle samotného kuželkářského tréninku se děti mohou těšit na nejrůznější sportovní a společenské aktivity, návštěvy koupališť, lase game arény, besedy s reprezentanty a další. Kurz vede děti k obecné sportovní přípravě, která je ke kuželnám nezbytná.

## Můžete se těšit na:

Systematický trénink na kuželně, doplňkové sporty, video-ukázky a dokumenty ze světových akcí, přednášky k teorii kuželkářského sportu, jeho pravidlům, fyziologii, životosprávě a filozofii sportovce, turnaj, metodické ukázky hry a besedu s reprezentanty. **Nově tréninky pod vedením speciálních hostů Jana Bíny a Petra Dobeše. Cvičení a regenerace pod dohledem fyzioterapeuta reprezentace České republiky.**

## Ubytování:

Účastníci budou ubytováni na ubytovně Střední odborné školy sociální přímo v historickém centru Jihlavy.

## Strava:

Stravování bude probíhat 5x denně (snídaně; svačina; oběd; svačina; večeře) přímo v restauraci na kuželně.

## Pokyny:

Prosíme všechny účastníky, aby si před samotnou účastí na LKŠ několikrát zatrénovali.

Účastníci mladší 18 let a zároveň bez doprovodu rodičů musí mít s sebou souhlas rodičů ohledně účasti na této akci, potvrzení o bezinfekčnosti a souhlas se smluvními podmínkami a zpracováním osobních údajů. Uvedená cena je konečná a zahrnuje veškeré společné aktivity v rámci kurzu.

## Důležité informace:

Přihlášky – [lksjihlava@seznam.cz](mailto:lksjihlava@seznam.cz), Tomáš Valík – 607 225 487

Přihlášky posílejte na výše uvedené kontakty. Veškeré podrobnosti najdete na <https://lks5.webnode.cz>. Cena za osobu na jeden turnus zahrnuje ubytování, celodenní stravu, vstupné na koupaliště a další sportoviště, pronájem kuželny a ostatní služby. Přihlašovat se je možné ode dne vyvěšení pozvánek, přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení. Podmínkou účasti je podepsaný souhlas se zpracováním osobních údajů ve smyslu GDPR. Storno poplatky k dispozici po kontaktu.

## Jak se přihlásit?

Zavolejte na telefonní číslo či zašlete dotaz na email na výše uvedené kontakty. Pokud je volná kapacita, bude Vám zaslána závazná přihláška a veškeré dokumenty.

